



Unidad 1: Sistema Locomotor y Nervioso.

Guía 1: Estructuras del sistema locomotor.

Nombre: \_\_\_\_\_

**Actividad 1:** Realiza la actividad de la pág. 22 – 25. ¿Cuánto sé de esta nueva unidad?

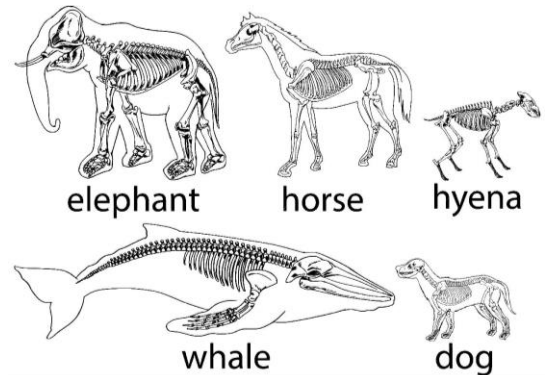
**Profundicemos en lo que debemos aprender:**

El **esqueleto es el armazón interno y articulado** de nuestro cuerpo, está formado aproximadamente por **206 huesos**, que son **estructuras firmes, rígidas y resistentes a los golpes**. Esto, gracias a que están compuestos de sales minerales, las cuales están constituidas principalmente de **calcio**.

Las **articulaciones** son estructuras que **unen a los huesos entre sí**, permitiéndonos realizar diversos movimientos como **doblar distintas partes del cuerpo, agacharnos, coger objetos, sentarnos**, entre otras...

↗ **Funciones del esqueleto:**

- Unen a los huesos
- Facilitan los movimientos del cuerpo.
- Proporcionan elasticidad al cuerpo.



**Actividad 2:** Completa utilizando las siguientes palabras.

Movimiento – Huesos – Articulaciones.

Las \_\_\_\_\_ unen a los \_\_\_\_\_ entre sí, permitiéndonos realizar diversos \_\_\_\_\_.

**Actividad 3:** Escribe dos funciones de las articulaciones.

a.- \_\_\_\_\_

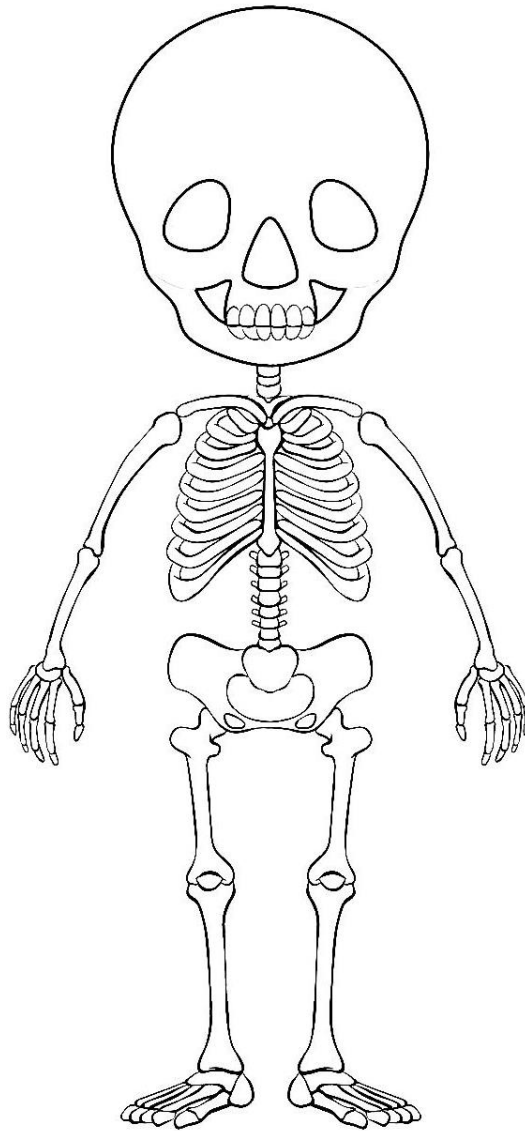
b.- \_\_\_\_\_

**Actividad 4:** Responde:

¿Qué movimientos te permiten hacer las articulaciones?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Actividad 5:** Encierra en un círculo rojo las articulaciones del cuerpo humano y rotula con su nombre según corresponda.



**Actividad 6:** Encuentra el nombre de las articulaciones en la siguiente sopa de letras.

R	T	R	O	N	C	O	A	C	N	O	R	T	S
O	P	C	A	M	L	L	C	C	O	D	A	S	E
D	I	R	O	L	E	A	W	O	E	G	J	G	G
I	E	D	E	J	D	J	O	S	A	Ñ	B	O	N
L	S	U	K	E	Y	D	F	T	A	M	U	G	A
L	C	C	R	R	O	M	A	N	O	S	P	M	L
A	X	A	B	C	T	O	B	I	L	L	O	S	A
S	S	Q	V	A	S	S	O	R	B	M	O	H	F

LEE EL TEXTO DE CIENCIAS PÁG. 30 - 31

♪♪♪♪ **Mira como baila el esqueleto...como se menea por completo** ♪♪♪♪

- ⇒ **Huesos:** son estructuras rígidas que dan soporte y firmeza al cuerpo.
- ⇒ **Articulaciones:** son las zonas de unión entre los huesos y permiten, en la mayoría de los casos, cierto grado de movilidad. Las articulaciones incluyen otras estructuras como los ligamentos, que permiten unir los huesos entre sí.
- ⇒ **Clases de articulaciones:**

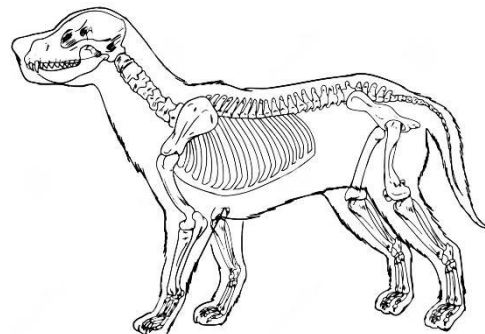
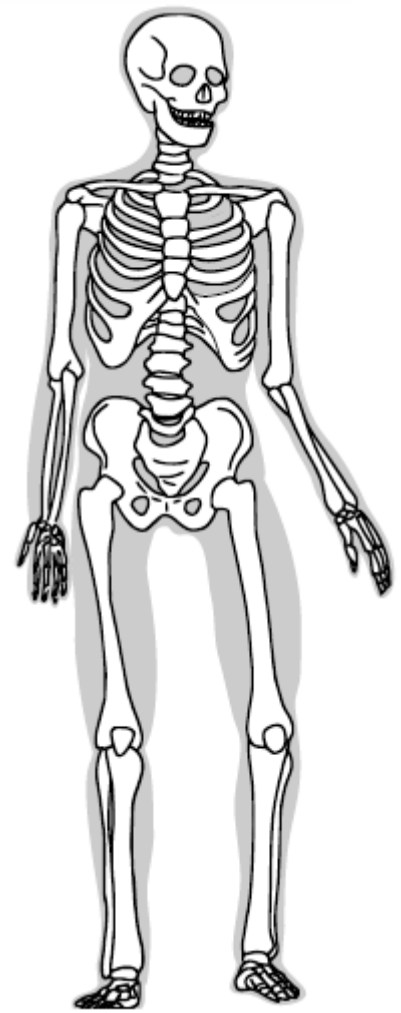
- a.- **Móviles:** Como el codo, el hombro, la muñeca, las rodillas, el tobillo.
- b.- **Semimóviles:** Como las vértebras de la columna.
- c.- **Fijas:** Como las del cráneo.

**Datos curiosos:**

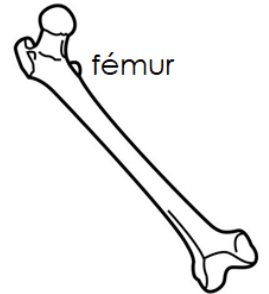
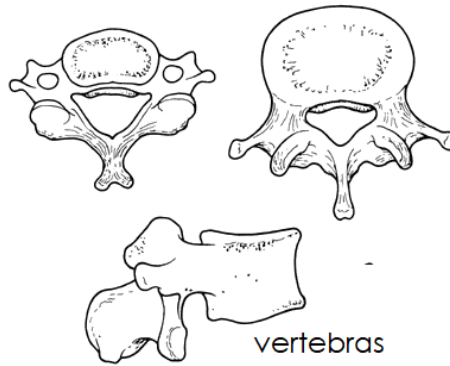
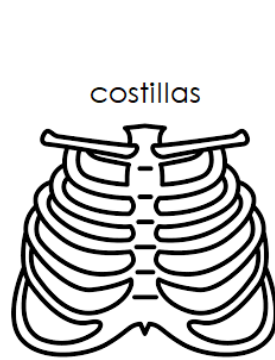
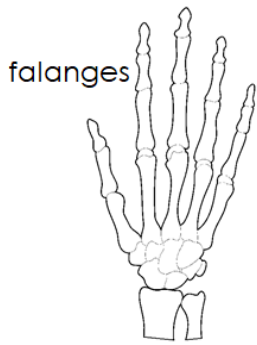
- El **cráneo no es un solo hueso**, sino un conjunto de huesos, al igual que la pelvis.
- El **hueso más largo del cuerpo es el fémur** y en un adulto puede alcanzar los 50 cm de longitud.

- ⇒ **Clasificación de los huesos:** En el cuerpo humano hay diferentes tipos de huesos que se clasifican, según su forma, en cuatro tipos. Estos son:

- a.- **Huesos planos:** ejemplos de ellos son las costillas y los huesos del cráneo.
- b.- **Huesos cortos:** los encontramos en los dedos y en las muñecas.
- c.- **Huesos largos:** se encuentran en los brazos y en las piernas.
- d.- **Huesos irregulares:** ejemplos de ellos son los huesos de la cara y las vértebras.



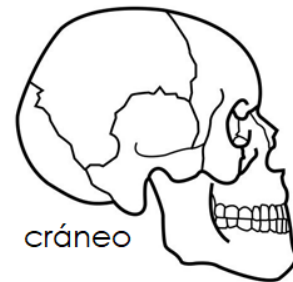
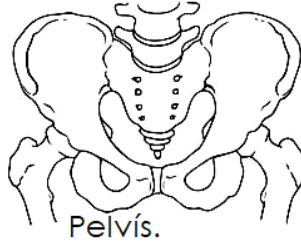
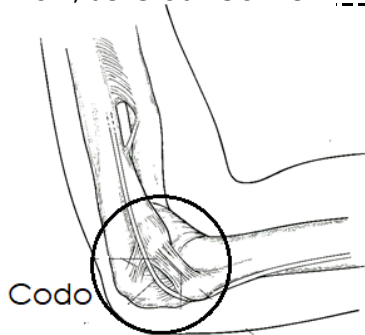
**Actividad 7:** Observa las imágenes e indica a qué tipo de huesos corresponden según su forma:



**Vamos profundizando:**

**Los huesos se mantienen unidos:**

**Las articulaciones.** Son uniones entre dos o más huesos. Según el grado de movimiento que permitan, se clasifican en **móviles, semimóviles e inmóviles.**

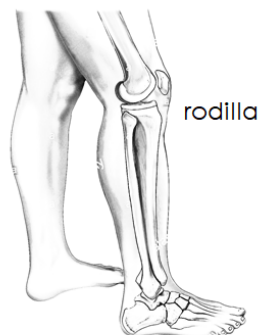
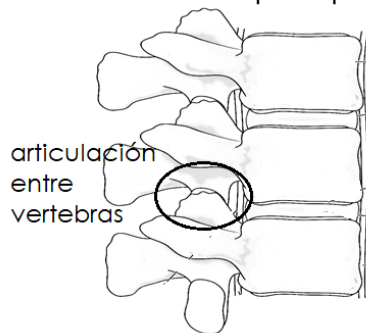


**A. Móviles:** permiten el **libre movimiento** de los huesos unidos. Ej. la rodilla, la cadera, el codo son articulaciones móviles.

**A. Semimóviles:** permiten realizar **solo algunos movimientos.** Ej. entre los huesos de la pelvis hay articulaciones semimóviles.

**A. Inmóviles:** no permite el **movimiento** de los huesos unidos. Ej. las que unen los huesos del cráneo.

**Actividad 8:** Escribe a qué tipo de articulación corresponde cada imagen.



**Actividad 9:** Responde

¿Qué función cumplen las articulaciones? \_\_\_\_\_