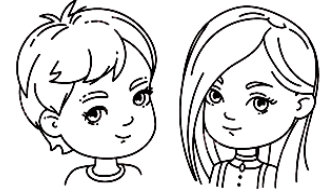




Unidad 2: Creciendo responsablemente.

Guía 6

Nombre: _____



Lo bueno de la tecnología es que me permite verle y no saben lo agradecida que estoy de poder observar sus cambios y dar gracias a Dios por verles crecer y convertirse en bellas y bellos jovencitos/as. No dejen nunca de dar sus mejores esfuerzos para crecer en integridad y sean esas personas que el mundo necesita, personas llenas de respeto y empatía por el prójimo. Tienen un hermoso corazón, por lo tanto, sé que lo serán.

Metodos de Control de la Natalidad.

Maternidad y paternidad responsables

En el proceso de **crecimiento y maduración**, los seres humanos se relacionan, se comunican y se apoyan entre sí para llevar a cabo sus proyectos personales.

En una **pareja estable o matrimonio**, las personas se unen por amor mutuo y con el propósito de compartir una vida en común.

Las parejas pueden concebir hijos y formar una familia.

Ser padres significa estar conscientes y asumir la responsabilidad de velar por el desarrollo integral de los hijos, cuidarlos y quererlos;

proporcionarles salud, educarlos y apoyarlos en su crecimiento, de modo que se integren a la sociedad como **adultos sanos**.



En los adolescentes como tú, la capacidad biológica para ser padres aparece antes que la aptitud y la responsabilidad para asumir la maternidad y paternidad. *¿Qué piensas tú de esta aseveración?*

Planificación familiar y métodos anticonceptivos



La madurez psicológica para asumir el rol de padres se alcanza en la adultez. Por otra parte, la decisión de una pareja de tener un hijo debe ser tomada de una **manera responsable y, en lo posible, planificar el embarazo.**

Los **métodos anticonceptivos** permiten la **regulación de la natalidad**; ya que sirven para evitar el embarazo. Es importante señalar la **responsabilidad compartida de la pareja** en el uso de un método anticonceptivo para que este sea eficaz en la prevención de un embarazo no deseado.

Los métodos anticonceptivos se pueden clasificar en: **naturales y artificiales.**

Actividad 1: Menciona tres responsabilidades que asumen un hombre y una mujer cuando son padres.

a.- _____

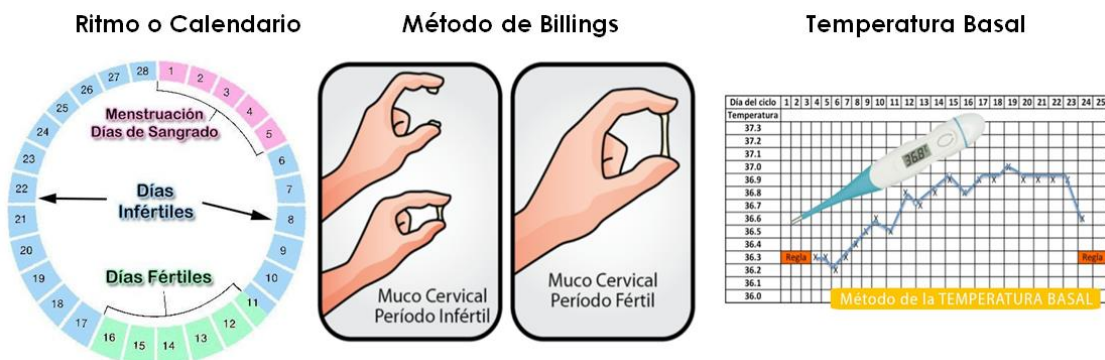
b.- _____

c.- _____

A continuación te daremos a conocer algunos métodos anticonceptivos y sus características:

- **Metodos Naturales:** se basan en la observación de síntomas asociados a los procesos fisiológicos que dan lugar a la ovulación, y en la adaptación del acto sexual a las fases fértiles o infértiles del ciclo menstrual en función de que se desee o no una concepción, sin el uso de fármacos, procedimientos mecánicos ni quirúrgicos.

Algunos de los métodos naturales mas usados son los siguientes:



a.- **Ritmo o Calendario:** Su procedimiento consiste en controlar los ciclos a lo largo de un año para comprobar su regularidad. Su forma de uso es la abstención de tener relaciones sexuales durante los días fértiles.

b.- **Método de Billings:** Consiste en la observación diaria del moco cervical. Su forma de uso radica en solo tener relaciones sexuales en los días infértiles (días secos).

c.- **Temperatura Basal:** Consiste en identificar los días fértiles registrando diariamente la temperatura. Su uso consiste en observar los días cercanos a la ovulación pues ahí ocurre un aumento de la temperatura por acción la progesterona.

Uno de los grandes inconvenientes de los métodos naturales es que **no previenen las enfermedades de transmisión sexual** y su **efectividad** es del 75% al 98.5% siempre que los datos se sepan entender.

- **Metodos Artificiales:** son los que impiden a través de un **método físico o una barrera**, que el espermatozoide fecunde el óvulo. Se pueden clasificar en **métodos de barreras** como lo son el preservativo, espermicidas, el diafragma femenino, **los métodos hormonales**, tales como, la **píldora, parche y dispositivo intrauterino entre otros** y **los métodos quirúrgicos** tales como **la ligadura de trompas en las mujeres y la vasectomía en los varones.**

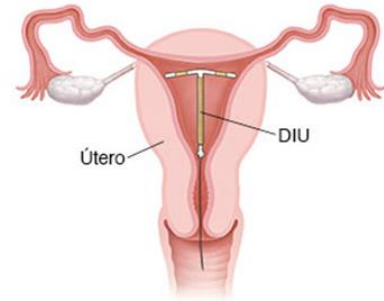
Preservativos



Pildoras



Dispositivos Intrauterino (DIU)



a.- Preservativos o condón: delgada funda de látex que se coloca en el pene e impide el paso de los espermatozoides al interior del útero. Dentro de sus ventajas esta que usado correctamente tiene una alta eficacia entre 86 % y 97 % y es el único método que ayuda a prevenir las ITS, especialmente el contagio de VIH. Una de sus desventajas es que tienen fecha de vencimiento.

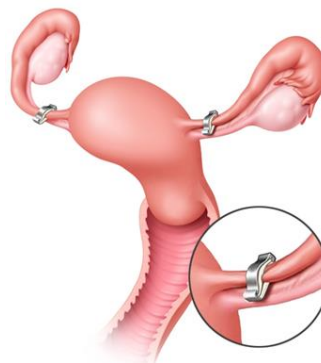
b.- Píldora anticonceptiva: usadas preferentemente por las mujeres. Son pastillas de naturaleza hormonal que impiden la ovulación. La toma diaria de una píldora inhibe la ovulación, por lo que es uno de los métodos anticonceptivos más eficaces que existen. Si no hay ovulación, no puede haber embarazo. Dentro de sus ventajas es la eficacia muy alta aprox. 100 % si se toma todos días a la misma hora y en sus desventajas es que no previenen las ETS.

c.- Dispositivo Intrauterino (DIU): dispositivo de metal o plástico, con forma de espiral o de T, que se introduce en el interior del útero (debe hacerlo un profesional de la salud). Dificulta el paso de los espermatozoides y produce una modificación en el interior del útero que evita el embarazo. Su ventaja es alta 98 % y su desventaja es que no previene el contagio de ITS.

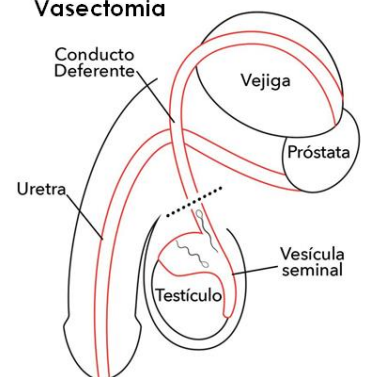
d.- Ligadura de Trompas u Oviductos: es un **método anticonceptivo permanente**. Consiste en cerrar el paso de las trompas, para impedir que el óvulo sea fecundado por un espermatozoide. La principal ventaja de la ligadura de trompas es su **gran efectividad:** la **fiabilidad** de la técnica ofrece una tasa de éxito de hasta un 99,5%, aumentando tras el primer año. Entre sus desventajas esta su **reversibilidad es compleja y no siempre efectiva**. Depende de la técnica que se haya utilizado para la oclusión y el tiempo que haya transcurrido desde la cirugía. Esto implica que no se podría hacer en todos los casos, y además en el supuesto de que se haga, **la probabilidad de concebir de nuevo de manera natural es muy baja**. Además no previene las enfermedades de transmisión sexual.

e.- Vasectomía: es la forma más fiable de **anticoncepción masculina**. Consiste en seccionar los conductos deferentes que son los que permiten salir a los espermatozoides de los testículos. Se realiza con anestesia local de forma ambulatoria y dura de 15 a 30 minutos. La efectividad no es inmediata, hay que comprobar tras varias eyaculaciones que en el seminograma no exista ningún espermatozoide. Su desventaja es que no previene las enfermedades de transmisión sexual.

Ligadura de Oviductos



Vasectomía



Actividad 2: Investiga sobre la “píldora del día después”: cuáles son sus componentes, posturas frente a su uso, en qué momento se toma. Escribe la respuesta en tu cuaderno.

Actividad 3: Completa la siguiente tabla con la información solicitada.

Método	Clasificación (natural o artificial)	Descripción
Método de Billings		
Vasectomía.		
Píldora Anticonceptiva		
Dispositivo Intrauterino		
Ligadura de trompas u oviductos		
Temperatura Basal		

Actividad 4: Responde las siguientes preguntas.

a.- ¿Cuál de los métodos artificiales es el más seguro? _____

b.- ¿Cuál es la gran desventaja de la mayoría de los métodos anticonceptivos?

c.- ¿Cuál es el único medio anticonceptivo que previene las enfermedades de transmisión sexual?

d.- ¿Cuál es la ventaja de los métodos naturales? _____

e.- ¿Cuál es la desventaja de la vasectomía? _____

f.- ¿Qué se necesita para que los métodos naturales sean más efectivos?

g.- ¿Cómo se pueden clasificar los métodos artificiales?

h.- ¿Cuáles son los métodos de barrera? _____

i.- ¿Cuáles son los métodos de quirúrgicos? _____

j.- ¿Cuáles son los métodos de hormonales? _____

Actividad 5: Representa

En la imagen del sistema reproductor femenino, indica mediante flechas rojas, el trayecto del ovocito desde donde es liberado hasta la zona donde es fecundado, y con flechas azules el trayecto de los espermatozoides. Luego, marca con un círculo la zona donde se produce la implantación del cigoto.



Actividad 6: En un esquema, describe la eficacia (%), ventajas e inconvenientes de los siguientes métodos anticonceptivos.

Método Anticonceptivo	Eficacia %	Ventajas	Desventajas
Píldora Anticonceptiva			
Preservativo o Condón			
Ritmo o calendario			

Actividad 7: Analiza la siguiente situación y responde.

“Un hombre joven consulta acerca de algunos síntomas que ha tenido: ardor al orinar y dolor en los testículos. El doctor lo examina y le prescribe un examen de orina que, días después, acusa una infección que debe tratarse de inmediato”

a.- ¿Qué ITS podría haber contraído este hombre? ¿Cómo puede haberse infectado?

b.- ¿Qué tratamiento crees que debería seguir para mejorarse?

c.- ¿Qué crees que le recomendó el doctor respecto de mantener o no contacto sexual?

d.- ¿Cómo se pueden prevenir las ITS? Indica tres formas de prevención.

Enfermedades de Transmisión Sexual.

¿Has oído hablar del SIDA, la gonorrea, el herpes, el papiloma virus humano o la sífilis? Todos éstos son ejemplos de enfermedades de transmisión sexual (ETS). Hay más de 30 tipos de ETS. Las infecciones de transmisión sexual (ITS) son enfermedades infecciosas provocadas por **agentes patógenos** (Variedad de bacterias, protozoos, hongos y virus que pueden causar enfermedades.), cuyas vías de contagio son los fluidos, como la sangre, el semen, o el contacto directo con la piel, por lo que una relación sexual sin preservativo aumenta el riesgo de contagio. También se transmiten por la leche materna en algunos casos.

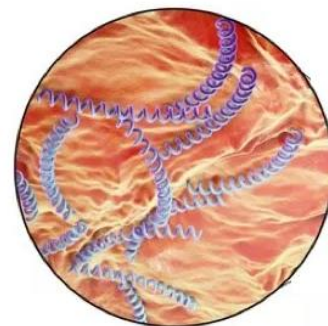
La mayoría de las ITS no presentan síntomas durante un período, por lo que es difícil para los médicos diagnosticarlas. Sin embargo, es posible hacerlo mediante análisis de sangre.

ITS más frecuentes en Chile

Las ITS se transmiten, fundamentalmente, porque las personas **no toman las medidas preventivas necesarias para evitar el contagio**; también, **porque no conocen los síntomas de estas enfermedades o porque no advierten su aparición, ni buscan atención médica.**

Dentro de las ITS más frecuentes en Chile están las siguientes:

1.- Sífilis: Es causada por la bacteria ***Treponema pallidum***. Uno de sus primeros síntomas es la aparición de una **herida genital** llamada **chancro**. La sífilis es una enfermedad que evoluciona por etapas y que puede dañar diversos sistemas de órganos.



➤ Etapas de la Sífilis:

1ª etapa: Se presenta una ulceración rojiza en la zona de contacto que dura de una a cinco semanas.

2ª etapa: Erupciones y manchas en el pecho, espalda, brazos y piernas.

Etapas latente: En esta etapa no hay síntomas notables y la persona infectada no puede contagiar a otros.

3ª etapa: Ulcera en la piel y en órganos internos, inflamaciones de los pies, manos, rodillas... también pérdida de sensibilidad en los brazos y las piernas, y dolores e incapacidad debido a lesiones en el corazón, vasos sanguíneos, médula espinal y/o cerebro.

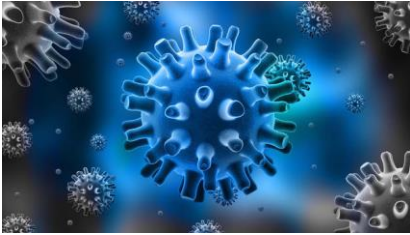
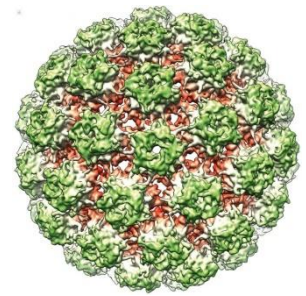
La madre gestante puede transmitir la enfermedad al feto, originándose la llamada sífilis congénita, diferente, desde el punto de vista clínico, de la afección por transmisión sexual.

Esta enfermedad puede incluso causar **la muerte**



2.- Gonorrea: Es producida por la **bacteria *Neisseria gonorrhoeae*** y afecta la **uretra en el hombre**. En los hombres, los síntomas pueden incluir secreción de color amarillento por el pene y sensación de escozor al orinar. y el **cuello uterino en la mujer** algunos síntomas en el caso de las mujeres puede ser que aparezca un leve aumento del flujo vaginal, sensación de escozor al orinar, trastornos menstruales y dolores abdominales. En ambos sexos el período de incubación es de dos a siete días.

3.- **Condilomas** (verrugas genitales): Se caracteriza por la presencia de verrugas genitales. Esta infección es causada por el **virus papiloma humano (VPH)**, que se ha asociado a una mayor frecuencia de cáncer cervico uterino en la mujer. Actualmente es considerada como una de las ITS más frecuente.



4.- **Herpes Genital:** es causado por el **virus del herpes simple tipo 1 (HSV-1) y tipo 2 (HSV-2)**. Esta enfermedad de transmisión sexual de importancia creciente. Se inicia con picazón local moderada seguido de erupción progresiva de vesículas. Éstas se rompen, forman costras y por último se secan. Todo este proceso puede durar de una a tres semanas.

5.- **Tricomosis:** Es **provocado por el protozoo Trichomonas vaginalis**. Afecta principalmente a las mujeres y se manifiesta en la inflamación de la vagina y la vulva. Los hombres, por lo general, no presentan síntomas.



6.- **Candiasis:** también conocida como **vulvovaginitis candidiásica** es una infección causada por distintos tipos de **hongo cándida, el más frecuente Cándida Albicans**. Se trata de un hongo presente de forma habitual en la flora intestinal y vaginal de la mujer que produce infección cuando se reproduce de forma acelerada.

Es muy frecuente en las mujeres en edad reproductiva y los síntomas más habituales son picor y ardor genital, enrojecimiento vulvar, molestias al orinar, dolor o molestias durante el coito y el flujo vaginal de aspecto blanquecino (algo parecido al yogur).

No se considera una enfermedad de transmisión sexual, ya que puede padecerse sin haber tenido relaciones sexuales aunque cuando una mujer tiene infección por cándida puede transmitirla al hombre a través del sexo oral y/o vaginal. En este caso, el hombre infectado, podrá a su vez, transmitir la infección a otra persona por vía sexual.

7.- **Clamidirosis:** es una infección de **origen bacteriano** dada su modalidad de transmisión, que es una de las más extendidas en los países industrializados, conjuntamente con la infección por herpes y la infección por virus del papiloma humano (VPH). La clamidia afecta a las personas de todas las edades, pero es más común en las mujeres jóvenes.



Actividad 8: Identifica el tipo de ETS por los síntomas que se indica a continuación:

Síntomas o Descripción	Enfermedad
Se inicia con picazón local moderada seguido de erupción progresiva de vesículas. Éstas se rompen, forman costras y por último se secan.	
En los hombres, los síntomas pueden incluir secreción de color amarillento por el pene y sensación de escozor al orinar. y el cuello uterino en la mujer	
Se manifiesta en la inflamación de la vagina y la vulva. Los hombres, por lo general, no presentan síntomas.	
es una infección de origen bacteriano. Es más común en las mujeres jóvenes.	
Muy frecuente en las mujeres en edad reproductiva. Uno de sus síntomas es el flujo vaginal de aspecto blanquecino (algo parecido al yogur).	
sus primeros síntomas es la aparición de una herida genital llamada chancro.	

Actividad 9: Relaciona los conceptos de la columna A con las definiciones de la columna B.

A	B
1. Salud	___ ITS más frecuente en mujeres chilenas.
2. Sífilis	___ Completo bienestar físico, social y mental.
3. Virus papiloma humano	___ Está relacionado con el cáncer cervicouterino.
4. Relación sexual	___ Forma mediante la cual una persona puede contagiarse con una ITS.
5. Herpes genital	___ ITS que provoca irritación de los genitales.
6. Condiloma	___ ITS causada por la bacteria <i>Treponema pallidum</i> .

8.- VIH/ SIDA

¿Qué es el VIH?

El VIH (virus de la inmunodeficiencia humana) es un virus que ataca al **sistema inmunitario**. El sistema inmunitario se debilita, poniéndole difícil al cuerpo combatir las infecciones y algunos tipos de cánceres. La mayoría de las personas a quienes les diagnostican pronto esta infección y que toman medicamentos contra el VIH pueden llevar vidas largas y satisfactorias.

¿Qué es el SIDA?

Es una de las ITS con alta tasa de mortalidad en el mundo.

S **I** **D** **A**
síndrome de inmuno deficiencia adquirida



El sida es una enfermedad infecciosa causada por un virus llamado VIH (virus de la inmunodeficiencia humana), del cual existen dos tipos: VIH tipo I y el VIH tipo II. Ambos afectan el sistema inmune del organismo, infectando y disminuyendo a los **linfocitos** (T4).

Las personas con VIH pueden estar muchos años sin manifestar signos o síntomas; en esta etapa se dice que son seropositivas o portadoras. Sin embargo, como el virus está latente, el portador puede contagiar a otros.

Cuando el virus se activa, se presenta el síndrome de inmunodeficiencia adquirida o sida.

Algunos de los síntomas son:

- ↪ Aparición de manchas violáceas de diferentes tamaños, generalmente cutáneas.
- ↪ Diarrea crónica que suele acompañarse de pérdida de peso y dolor abdominal.
- ↪ Se alteran los nervios periféricos, lo que provoca intenso dolor.

¿Cómo se contagia?

- Vía sexual: mediante el contacto sexual, ya sea vaginal, anal u oral.
- Vía sanguínea: contacto sanguíneo de un enfermo con la de una persona sana o a través de jeringas que no hayan sido esterilizadas.
- Vía vertical (madre-hijo). Transmisión del virus de la madre al hijo durante la gestación, en el parto o durante la lactancia.
- Personas que recibieron transfusiones con sangre contaminada con el virus.

¿Cómo no se contagia?

- Compartiendo vajilla (vasos, tazas, platos, copas) utensilios de cocina y cubiertos, ropa o comida.
- A través de los animales domésticos.
- Al tener contacto con saliva, sudor, heces, orina o lágrimas.
- Por picaduras de insectos.
- Donando sangre, semen u órganos.
- Acudiendo a piscinas, recintos deportivos, baños, centros comerciales, cines, etc.

¿Cómo detectarlo? Puede detectarse mediante el análisis de una muestra de sangre. La prueba de detección se realiza mediante el test E.L.I.S.A., método que detecta los anticuerpos producidos por el organismo como reacción a la presencia del virus.

Actividad 10:

a.- ¿Por qué una persona portadora de VIH puede no tener sida?

b.- ¿De qué forma una persona puede saber si es o no portadora de VIH?

c.- ¿Cómo una persona que sabe que es portadora puede actuar responsablemente consigo misma y con los demás?

d.- Menciona a lo menos 4 conductas de riesgo por las cuales podemos contraer el VIH

e.- ¿Qué son los T4?

f.- ¿Una madre puede contagiar a su hijo o hija de VIH? ¿Por qué?

Actividad 11: Crea un afiche en este espacio para motivar a la prevención de las ITS entre los jóvenes y adultos.



Actividad 12: Ve reforzando lo aprendido en relacion a:

- Métodos de Control de Natalidad: páginas 168 al 175
- ETS: páginas 176 al 192

Cuadernillo:

- Métodos de Control de Natalidad: páginas 134 al 139
- ETS: páginas 140 al 151

Actividad 13:

Elabora un ppt con una ITS que tu profesora te indicara y deberas investigar e incluir en tu presentación:

- ☞ formas de contagio de las ITS que la profesora te indicara.
- ☞ agente patógeno que lo causa.
- ☞ principales síntomas, tratamiento y prevención.
- ☞ Investiguen. ¿Qué efectos puede tener sobre el recién nacido que la madre presente alguna ITS?
- ☞ Consejos que le darías a tus compañeros o compañeras para evitar dicha ITS.



Expondrás mediante ZOOM. En clase te daré la fecha de trabajo y cuando enviar el ppt para ser evaluado.